



インスピレーションになる

- 《第2530地区活動目標》
1. 会員風俗の維持と強化
 2. POLの推進への取り組みと支援
 3. TAKE ACTION - みんなで行動を起こしましょう
 4. RI戦略計画と中核的価値観の理解と実践
 5. 公共イメージの向上
 6. 全クラブでロータリー賞に挑戦しよう
 7. 研修制度の充実
 8. ロータリー財団への理解と活用
 9. 米山記念奨学基金への協力

飯坂ロータリークラブ 週報

創立 昭和33年(1958)5月5日
 ガバナー 平井義郎
 ガバナー補佐 渡邊武
 会長 吾妻一夫
 幹事 村上裕司

十二月は 疾病予防と治療月間



2018~2019年度 ◆例会日/木曜日12:30 ◆例会場/かむろみの郷 穴原温泉 匠のこころ 吉川屋

RI会長 バリー・ラシン

事務局/〒960-0282 福島市飯坂町湯野字新湯6 (吉川屋内) ☎(024)542-2226 Fax(024)542-3604

イーストナッソー・ロータリークラブ(バハマ)

通算

第22回 [2943] 例会報告

平成30年(2018)12月6日(木)

出席委員会報告

会員総数	36名
出席会員	24名
欠席会員	12名
出席率	66.67%

言行はこれに照らしてから

四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなの為になるかどうか

◆開会点鐘 吾妻一夫 会長

◆国歌斉唱 ◆ロータリーソング [奉仕の理想] 村田安啓 会員

◆四つのテストの唱和 西山友幸 職業奉仕委員

◆お客様紹介 ㊦積水ハウス株式会社 FTV店 統括課長 石田雅一様

㊦飯坂温泉キャンペーンレディ 高田 薫様

【12月の奥様お誕生日】…♪♪♪ おめでとうございます。♪♪♪

12月7日 紺野靖子様(容樹会員)

🎵 今週の誕生日 🎵 12月8日 村上裕司 会員 🎵

lunch time

◆会長あいさつ



今日は大変季節らしい空模様になりまして、非常に寒くなると厳しさを感じます。先日、ある旅行者のお付き合いでハッ場ダムの方に見学に行きました。群馬県の外れに行くと、煙をコンパクトに出す防火壁を“うだつ”と言うそうです。その煙出しがある家は裕福な家だと言われるそうで、“うだつが上らない”という言葉もそこからきているようです。ハッ場ダムもほぼ完成で、来年あたりには水を貯める試験に入るそうです。飲み水には適さないということでしたが、東京、埼玉、群馬の水がめになるようです。今、あの辺は道の駅を筆頭に、観光バスが押し寄せております。そのダムは榛名湖の水の2倍を貯められるそうですが、茂庭ダムは榛名湖の2倍どころではありません。そんな印象を受けてきましたが、水が溜まったら行ってみるのも楽しみです。私も早く“うだつが上がるように”頑張りたいと思います。以上です。

◆幹事報告 村上裕司 幹事

A. 月信 「ロータリーの友」12月号 「ガバナー月信」 No.6 12月号

B. メーキャップ報告

11/2 県北第一・第二分区分合同平井ガバナー歓迎晩餐会

吾妻一夫、村上裕司、佐藤喜市郎、安斎忠作、千葉政行、菅野浩司、大内勝行、斎藤孝裕、佐藤真也、

篠木勝司、鈴木重忠、鈴木義明 各会員

12/1 芳賀裕ガバナーエレクト国際協議会、大橋廣治パストガバナー規定審議会壮行会

千葉政行、村上裕司、佐藤喜市郎 各会員

◆地区大会、県北第二分区分合同夜間例会(川俣)の報告 吾妻一夫 会長

地区大会の報告ですが、23日にはRI会長代理がいらして、非常に素晴らしいお話をお聞きして参りました。ロータリーというものは、自分の精神力と行動力で、いかに職業奉仕において社会貢献が出来るかということかなと私なりに感じ取って参りました。次の日の本大会では、18名の方にご参加いただき大変助かりました。ゲストの講演は元NHK解説委員長の柳澤秀夫さんでしたが、あさイチにご出演されていた時に、震災後、うちのブドウ畑に有働さんと井ノ原さんでいらして下さいました。川俣のそば例会でも、多くの皆様にご参加いただき飯坂クラブとしても鼻高々でした。アトラクションでは優勝し素晴らしい賞品もいただき、楽しいそば例会になりました。この後も行事やレクリエーションが盛沢山ですので、皆様ご参加いただきますようお願いいたします。

◆芳賀裕ガバナーエレクト国際協議会、大橋廣治パストガバナー規定審議会壮行会の報告 佐藤喜市郎 会員

12月1日に芳賀裕ガバナーエレクト国際協議会壮行会並びに大橋廣治パストガバナー規定審議会壮行会があり、当クラブから千葉会長エレクト、村上幹事と私で参加して参りました。ガバナーエレクトは来月アメリカに行って刺激を受けて帰ってくるそうです。大橋パストガバナーの規定審議会は来年の4月に行くそうで、規定審議会では、これからのロータリーの在り方等を決めてくるそうです。以上、ご報告いたします。

◆スマイリングBOX 二瓶 貢 委員長 【合計3-49】

- 吾妻 一夫会員 H セキスイハウス福島支店の統括課長石田雅一様をお迎えして
- 佐藤 真也会員 H ゲストに石田雅一様、高田薫様をお迎えして 皆様のご協力により
- 2017-18R I会長賞を受賞することができました。ありがとうございました。
- 篠木 勝司会員 H セキスイの石田さんをお迎えして!
- 石川 邦俊会員 H 妻に花をいただき有難度ございます。大変喜んでいました。

ポリオ基金 36,100円
 不足分100円献金より3,100円
 合計39,200円(350\$×112円)

お客様をお迎えして



鈴木重忠 H
大内勝行 H
村田安啓 S
堀切孝敏 S
渡辺達也 S
村上裕司 S
西山友幸 S
菅野浩司 T
渡邊宏 T

妻の誕生日にお花をありがとうございます。
二カ月のご無沙汰です。よろしくお願ひします。
先日の指名委員会では大変お世話になりました。
家内に誕生祝いをいただき
妻に花束頂きました。ありがとうございます。
本日から油井明則会員宜しくお願ひします。積水ハウス石田雅一様ゲストスピーチ宜しくお願いします。高田薫様をお迎へして
妻にバースデーの花束が届きました。本人は大変喜んでおりました。ありがとうございます。
ゲストスピーカーに積水ハウス(株)石田様をお迎へしてスピーチ楽しみにしております。
地区大会表彰を受けました。早速おわび

◆ ゲストスピーチ 積水ハウス株式会社 FTV店 統括課長 石田雅一 様【紹介者：菅野浩司会員】



今、ご紹介いただきました飯坂インター近くの総合展示場積水ハウスで普段は仕事をしております。方や、一般財団法人日本プロスピーカー協会(JPSA)とは、いじめや差別、虐待の無い社会に貢献したいというグループなのですが、そこでベーシックプロスピーカーとして毎月数回講演活動しております。先輩方の前で恐縮ですが、精一杯お話しさせていただきますので宜しくお願いいたします。

今日は「仕事で成果を出し続けながらも家庭の充実も図れる時間管理術」として、お話しをさせていただきます。自己紹介から、私は飯坂の積水ハウスで接客をさせていただいておりますが、昔は帰宅が深夜の1時2時でした。その中で私

が悟った事は、仕事で成功するには家庭を犠牲にするしかないと思ひました。しかし、ある出会いで180度考え方が変わりました。今は男の子3人と幸せな家庭生活を送らせていただき、成果もバンバン上げております。積水ハウスには全国で4千人の営業マンがおりますが、こんな片田舎からなんとベスト10に入ることが出来ました。

JPSA とは何なのか。人間関係と目標達成をキーワードにしております。シンプルに言う「物心共に豊かになること」、それがひとつのゴールだと思います。JPSA のベースは、ウィリアム・グラッサー博士が提唱した「選択理論心理学」がひとつあります。そこで人間関係の技術と目標達成の技術をお話しさせていただきたいと思ひます。協会は全部で41支部ありまして、福島県にはまだ3名しかプロスピーカーはおりません。これをどんどん増やしたいと思っております。これは全てボランティアです。遠くまで講演に行きますが、交通費しかいただきません。なぜそこまでするのかというのをお話しさせていただければと思ひますが、私の生い立ちから、私はいわき出身です。珍しい事に一棟に数世帯が共同で住んでいたの、いじめや差別を経験しました。私は日大工学部に入学し、その後は幸い、住宅メーカーの積水ハウスに入社したのですが、なかなか厳しく、入社一年目で19キロ痩せました。ダメダメ営業の日々を送って、ある時、事故を起こしてしまいます。桑折の奥で崖に車が突っ込んでワイヤー3本に助けられました。一度捨てた命、二度無い命、貢献というのはその辺からもきているのかなと思ひます。周りの方々に恵まれ支えられ、なんとかがむしゃらにやり続けて、入社6年目で最年少店長になりました。ここから人生が変わると思ひていたのですが、店長になるとやはり暴力的になってしまい、店の椅子も壊してしまっ

たり、結局は孤独になって暴力的で、自分の成果は出来るのですが、チームの成果を出すとか、なかなか伝える事が出来なくて、一方、プライベートでも離婚の危機で本当にひどかったです。そんな時に起きたのが東日本大震災でした。一回死にそうになって、こんなに頑張ってきたのにやっぱり駄目なんじゃないかと思ひました。しかし、先輩に教えていただき、藁をもすがる気持ちで飛び込んだのが「戦略目標達成プログラム」でした。講師の先生は「大丈夫。誰でも成功出来るよ。成功は技術だから。運とか境遇じゃないんだよ」と言ったのです。「アチーブメントピラミッド」を目標にし、人生理念や人生ビジョンがあり、その上に初めて目標設定や計画化や日々の実践があるのです。これを一貫して通していくというのを徹底して教えられました。そもそも、誰のために、何のために成功しなくてはならないのか、しっかりと叩き込んでくれます。私の人生の目的もきちんと腹落ちしました。「愛」「感謝」「貢献」です。そしてシンプルに物心共に豊かになって、まずは自分も家族も満たされ、縁ある人の幸せに貢献する。毎朝行う「セルフカウンセリング」は願望の明確化です。繰り返して自分の気持ちを修正します。私が本当に求めているのは何か、そのために何をしているのか、この「私」という所は置き換えられまして、「お客様」にも変えられます。また、「奥さんの名前」にも置き換えられます。私が奥さんの名前に置き換え、奥さんの求めている事は何か考えた時に「俺は何をやっていたんだ」と号泣してしまいました。シンプルに家族を幸せにしたいと気付きました。それに役だったのが選択理論心理学です。人は外部からの刺激に反応して行動するのではなく、内的な同義付けにより自らから行動を選択しています。致命的な外的コントロールには7つの習慣があり、「批判する」「責める」「文句を言う」「ガミガミ言う」「脅す」「罰する」「目先の褒美でつる」があります。そして責任は自分以外にあるというのが外的コントロールです。今、時代の流れは内的コントロールに変わってきており、人は変えられません、自分は自分でしか変えられないのです。ですから、身に付けたい7つの習慣は、「傾聴する」「支援する」「励ます」「尊敬する」「信頼する」「受容する」「意見の違いを交渉する」、責任は全部自分にあるのだと言うのが内的コントロールです。基本的欲求に人は突き動かされます。基本的な欲求とは、「生存の欲求」「愛所属の欲求」「力の欲求」「自由の欲求」「楽しみの欲求」です。これが満たされた時に人は初めて幸福感を感じます。

まとめに入りますが、目的が変われば人生の質が変わる、自分の人生には自分の責任があります。人はいつかでもどこからでも変われます。なぜなら成功は技術であり、考え方と行動の管理だからです。この良質な情報との出会いは私のように人生を根本から変えてくれるのです。本日はご清聴ありがとうございました。



◆ 閉 会 点 鐘 会長

地区大会表彰 2017-18 年度会長賞
表彰を受ける佐藤真也バスト会長